Capio Spine Center Stockholm



Gunnar Nilsson
VD

Capio Spine Center Stockholm är Sveriges största centrum för bedömning och kirurgi av degenerativa ryggsjukdomar, med verksamhet inom Region Stockholms vårdval ryggkirurgi samt utomlänspatienter via riksavtal och vårdgarantiavtal.

Huvudmottagningen på Löwenströmska Sjukhuset bemannas av specialistläkare, sjuksköterskor och fysioterapeuter inom ortopedi, neurokirurgi och anestesi. Operationer och postoperativ vård sker på Löwenströmska Sjukhuset.

För ökad tillgänglighet driver vi även ryggkirurgisk mottagning vid Globen, i samarbete med Capio Ortopediska Huset.

Capio Spine Center Stockholm har under året inkorporerat Capio Idrottscentrum och vårdval specialiserad fysioterpi i en gemensam öppenvårdsmottagning i centrala Stockholm. Här erbjuds bedömning, behandling och rehabilitering för rygg- och rörelseapparatsbesvär, även via vårdförsäkring och för privatkunder. Fokus ligger på ryggproblematik samt pre- och postoperativ rehabilitering, med särskild kompetens inom ultraljudsdiagnostik och blockader.

Antal medarbetare	
Totalt Capio Spine Center Stockholm	97

HSE: Hållbart säkerhetsengagemang	
2025	73,4

Besöksstatistik 2025	
Läkarbesök	8 671
Fysioterapibesök med läkarstöd	1 287
Fysioterapibesök	10 627
Sjuksköterskebesök	490
Blockader	1 017
Antal operationer totalt	1 894
Operationer, slutenvård	1 438 (76%)
Operationer, öppenvård	456 (24%)

Myndighetsärenden 2025	
Ärenden från Patientnämnden	8
Ärenden från IVO	2
Ärenden enligt Lex Maria	0

Kvalitetsregister där vi finns representerade

- Swespine: Den största verksamheten som rapporterar till Svenska Ryggregistret.
- Hydrocefalusregistret: Opererade patienter rapporteras till hemregionen, som sedan registrerar patient i registret. Data följs årligen.

Kvalitet-, miljö-, hållbarhets- och patientsäkerhetsarbete

Kvalitet:

Vi anpassar patientflöden till moderna arbetssätt och kostnadseffektivitet, utan att kompromissa med kvalitet.

- **PREM:** Digital enkät efter besök och 30 dagar efter kirurgi. Kommentarer analyseras årligen. Klagomål rapporteras in i avvikelsehanteringen. Second opinion erbjuds generöst.
- **PROM:** Swespine uppföljning postoperativt, PGIC för försäkringspatienter via enkät.
- **CROM:** Årlig uppföljning av reoperationer och garantioperationer.

Patientsäkerhet:

- Konsekvensanalyser och riskbedömningar ligger till grund för förbättringar, och medarbetarna är delaktiga, särskilt med fokus på arbetsmiljö och patientsäkerhet.
- Avvikelser hanteras aktivt via Centuri, där chefer samarbetar och en särskild avvikelsegrupp på operation arbetar tvärprofessionellt.
- Kvalitetscontroller är certifierad intern revisor och utbildad i händelseanalys, med ansvar för utredningar vid allvarliga avvikelser och myndighetsärenden.
- Från hösten 2025 registreras myndighetsärenden i Centuri.
- Särskilda ombudsroller säkerställer fokus på brandsäkerhet, IT, hygien, kemikalier, läkemedel och arbetsmiljö.

Miljö/hållbarhet:

- Ombud deltar i konsekvensbedömningar avseende inköp, kemikalier, brand, elförsörjning och dylikt. Rekommenderar förändringar vid behov.
- Verksamhetsplan för miljö och hållbarhet har tagits fram med aktiviteter och mål inom tre dimensioner: Netto noll 2040, Resurseffektivitet och Ansvarsfull användning av läkemedel och kemikalier.

Kliniken är certifierad enligt ISO 14001:2015 och ISO 9001:2015.

Urval av genomförda förbättringar 2025

- **Dokumenthantering:** Fortsatt migrering till Centuri. Fler rutiner publiceras och används, avvikelser och myndighetsärenden hanteras där.
- **Hydrocefalusregistret:** Registrering via patientens hemregion påbörjad.
- **Fokusmånad BHK:** Observationer och självskattning ledde till förbättringar, särskilt på operations-avdelningen.
- **Tillgänglighet:** Ny mottagning öppnad vid Globen för patienter långt från Upplands Väsby.
- **Patientsäkerhetsrond:** Startad med fokus på faktorer som påverkar postoperativa infektioner.
- **Uppvaket:** Flyttad till direkt anslutning till operations-avdelningen.
- **Utskrivningskriterier:** Införda i stället för bestämd vårdtid, fler kan skrivas ut samma dag.
- **Kemikalier:** Registrering i iChemistry ger snabbare åtkomst till produktinformation.
- **Medarbetardeltagande:** Mer aktivt genom samverkan och ansvarsgrupper, särskilt vid avdelningsflytten.
- **Medicinskt råd:** Deltagande på medicinskt råd för ryggkirurger inom AO Ortopedi.
- **Ledarskapskompetens:** Leda på Capio, CMP och mentorsprogram stärker verksamhetsutveckling och karriärmöjligheter.